# かかり方、変えよう！

## みんなの医療をまもるために、お願いがあります。

気軽に相談できる
かかりつけ医をもちましょう

夜間や休日診療は
重篤な急患のためにあります

時間外の急病は
kakarikata.jp

もしくは #7119

（以下の地域での相談ダイヤル）宮城県・茨城県・埼玉県・東京都・新潟県・大阪府・奈良県・鳥取県・山口県・徳島県・福岡県・札幌市周辺・横浜市・神戸市周辺・田辺市周辺・広島市周辺（2019年12月現在）

時間外の
子どもの症状は
#8000まで

平日の日中、
お困りのことは、
利用されている
病院の
「相談窓口」まで

上手なかかり方が、
あなたと医療を救う。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare